

Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung unter Segel



Was zuerst nach Hobby anmutet hat sich bereits als best practice bewährt und findet zunehmend mehr Anerkennung in der Weiterbildungsbranche. Segeln als Trainingsmethode bietet eine ideale Trainingsumgebung.

Die Tatsache, unter freiem Himmel auf dem Wasser zu arbeiten, schafft eine erhöhte Wahrnehmung für die Umgebung und für sich selbst. Der Blick ist frei und durch nichts verstellt. Ideen und Impulse haben Raum zu entstehen und zu wachsen. Der Rythmus des Wassers überträgt sich auf die Menschen an Bord und wirkt befreiend. Jedes Ziel ist ansteuerbar. Die Themen und Inhalte werden real erlebt. Situationen sind unplanbar, Konflikte sind echt, der Raum und die Ressourcen sind begrenzt und es gibt keine Möglichkeit sich zu entziehen. So mobilisieren Menschen neue Kräfte um sich Ihren Themen zu stellen.

Folgende Themen bieten wir im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung an:

- **Position bestimmen, Ziele definieren, Kurs festlegen - Handeln**

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich in einer Phase der Neuorientierung nach einem einschneidenden Erlebnis, einer gravierenden Veränderung oder im Prozess einer Neuausrichtung befinden. Die Metapher Schiff stellt dabei einen realen Prozess dar, über den der innere Entwicklungsprozess abgebildet wird. Es gilt anhand von Orientierungspunkten die eigene Position zu bestimmen und zu bewerten. Mögliche Ziele werden definiert und ausgewählt. Der Weg dorthin wird über den Kurs bestimmt, der sich auch mal ändern kann. Und dann geht es darum los zu lassen um aufbrechen zu können.

Das Training dauert 3 Tage. Ein erfahrener Trainer aus dem Bereich der Persönlichkeitsentwicklung und des Management-Coachings leitet an, reflektiert, gibt Feedback und Impulse zur Weiterentwicklung.

Termine: 18. - 20.05.2012, 20. - 22.07.2012, 28. - 30.09.2012

- **Frischer Wind im Kopf - Neue Ufer ansteuern, frische Impulse entdecken**

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die Raum und Zeit suchen, frischen Wind in eingefahrene Denkmuster und Routinen zu bringen. Auf dem Wasser ist der Blick durch nichts verstellt, die Perspektive auf die Dinge an Land verändert sich. Die Freiheit, jederzeit den Kurs zu ändern und neue Ziele anzusteuern, macht auch Gedanken frei. Die Kraft des Windes und die belebende Wirkung des Wassers lassen Mauern im Kopf einbrechen. Es entsteht Raum für Neues, Ideen haben Platz und Zeit zum Wachsen. Das Schiff folgt nur den eigenen Zielen und fordert auf, den Kurs dorthin einzuschlagen.

Ein erfahrener Trainer aus dem Bereich der Persönlichkeitsentwicklung und des Management-Coachings leitet an, reflektiert, gibt Feedback und Impulse zur Weiterentwicklung. Das Training dauert 3 Tage.

Termine: 22. - 24.06.2012, 13. - 15.07.2012, 21. - 23.09.2012

Das Schiff: Die „Sir Shackleton“ ist eine 2-Mast Ketsch aus Holz (Eiche auf Mahagoni) Baujahr 1952 mit 11,3 Meter Länge, 3,5 Meter Breite und einem Tiefgang von 1,6 Meter. Sie ist ausgestattet mit einer Diesel-Maschine, kleine Pantry, Salon, Vorschiffskabine, Bordtoilette, Automatik-Schwimmwesten und einem eigenen Skipper.

Zu buchen bei: CONVENDO Akademie für Führung und Vertrieb KG, Klaus Gattinger, Schönbichel 11, 86911 Riederau
Tel: 08807-949 954-0, Klaus.gattinger@convendo-akademie.de, www.convendo-akademie.de